

Regulamento Concurso Nadador do Ano

1-Prémios

No final da época, será atribuído um bloco de vinte entradas grátis nas piscinas municipais, ao vencedor de cada escalão.

2- Escalões

A- Cadetes

B – Infantis

C- Juvenis / Juniores / Seniores

3- Atribuição de pontos

3.1- Os pontos serão atribuídos em função dos resultados alcançados nas provas, através da tabela IPS;

3.2- O atleta, que nas proposta de tempos a realizar nas provas, mais se aproximar dos tempos realizados nas mesmas, ganha 50 pontos no escalão A, 100 no B e 200 no C;

3.2.1- O atleta que for desqualificado numa prova, fica automaticamente impossibilitado de poder vencer o bónus do ponto 3.2, nessa prova;

3.3- Por cada treino será atribuído 30 pontos;

3.4- Por cada recorde da escola alcançado, 100 pontos no escalão A, 250 no B e 500 no C;

3.5- O prémio fairplay será atribuído, por votação, no final da época entre todos os atletas: 500 pontos no escalão A, 1000 no B e C;

3.6- Por cada nível 5 na escola (final de ano lectivo) serão atribuídos 100 pontos;

3.7- Por cada prova de 800 e 1500 metros, o atleta ganha um bónus de 50 pontos.

4- Subtracção de pontos

4.1 – Por cada falta injustificada aos treinos, 50 pontos;

4.2- Cada desqualificação nas provas, 50 pontos;

- 4.3- Chegar atrasado ao horário de partida para as provas, 10 pontos por minuto de atraso;
- 4.4- Cada negativa na escola, 500 pontos;
- 4.5- Entrega de documentação, fora de prazo, 20 pontos.