

## Campeonato Regional de Absolutos e Torneio Regional Nadador Completo Infantis

<b>Local:</b> Grândola	<b>Data:</b> 25 e 26-11-2023
<b>Piscina:</b> 25 metros	
<b>Nº Clubes Participantes:</b> 12	<b>Nº Atletas:</b> 164

<b>Atletas Participantes</b>	
<b>Masculinos</b>	Ricardo Dias (34), Afonso Marques (17), Diogo Rosado (16), Miguel Vitorino(16), Guilherme Marques (16) e Dinis Caeiro (15).
<b>Femininos</b>	Alice Dias (13) e Mafalda Calhau (13).

### Torneio Regional Nadador Completo

#### Infantis A Femininos 13 anos

Atleta	Prova	Tempo	Classif.	Pontos	Classif. Final
Alice Dias	100 Livres	1:19.20	4º	255	4º Lugar 1041 Pontos
	100 Costas	1:34.14	5º	198	
	100 Bruços	1:47.81	7º	193	
	100 Mariposa	1:40.42	3º	160	
	200 Estilos	3:17.44	4º	235	
Mafalda Calhau	100 Livres	1:34.82	11º	148	10º Lugar 660 Pontos
	100 Costas	1:47.74	11º	132	
	100 Bruços	2:01.49	17º	135	
	100 Mariposa	1:54.59	7º	108	
	200 Estilos	3:55.97	13º	137	

## Campeonato Regional de Absolutos

### Absolutos Masculinos (14 anos e mais velhos)

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Ricardo Dias	3º	200 Livres	2:09.60
	5º	100 Livres	58.71
	5º	100 Bruços	1:17.13
	5º	100 Estilos	1:08.40
	6º	400 Livres	4:51.46
	11º	50 Livres	27.42
Diogo Rosado	4º	400 Estilos	5:25.16
	10º	100 Livres	1:00.95
	6º	200 Livres	2:13.88
	3º	400 Livres	4:46.25
	2º	800 Livres	10:02.98
	2º	1500 Livres	19:08.45
	2º	200 Mariposa	2:34.10
Miguel Vitorino	20º	100 Livres	1:05.69
	1º	100 Costas	1:05.30
	1º	200 Costas	2:25.26
	3º	50 Costas	30.32
	6º	100 Bruços	1:19.86
	6º	100 Estilos	1:09.37
	6º	200 Estilos	2:30.63
Guilherme Marques	5º	400 Estilos	5:26.84
	14º	100 Livres	1:02.39
	7º	100 Estilos	1:11.19
	6º	100 Mariposa	1:06.59
	3º	200 Mariposa	2:38.35
	7º	200 Estilos	2:32.23
Afonso Marques	16º	100 Bruços	1:37.27
	17º	200 Livres	2:32.85
	9º	400 Livres	5:31.27
	17º	50 Livres	29.52

	6º	800 Livres	11:37.02
	11º	50 Bruços	40.24
	24º	100 Livres	1:07.36
Dinis Caeiro	14º	100 Bruços	1:34.83
	19º	200 Livres	2:35.20
	10º	400 Livres	5:33.45
	9º	100 Costas	1:20.23
	6º	200 Costas	2:51.34
	8º	200 Bruços	3:25.45
	13º	100 Estilos	1:19.79
		100 Livres	

### Estafetas Absolutos Masculinos

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Miguel Vitorino, Ricardo Dias, Guilherme Marques e Diogo Rosado	3º	4 x 100 Estilos Masc.	4:30.62
Diogo Rosado, Ricardo Dias, Guilherme Marques e Miguel Vitorino	3º	4 x 50 Livres Masc.	1:48.72
Miguel Vitorino, Ricardo Dias, Guilherme Marques e Diogo Rosado	3º	4 x 50 Estilos Masc.	2:04.30

### Novos recordes da escola alcançados na prova

Atleta	Escalão	Prova	Tempo Novo Recorde	Tempo Antigo Recorde
Miguel Salgueiro Vitorino	Juv. A	100 Costas	1:05.30	1:06.03
Miguel Salgueiro Vitorino	Juv. A	200 Costas	2:25.26	2:27.51
Miguel Salgueiro Vitorino	Juv. A	50 Costas	30.32	30.93
Miguel Salgueiro Vitorino	ABS	50 Costas	30.32	30.93
Miguel Salgueiro Vitorino	Juv. A	200 Estilos	2:30.63	2:31.60
Guilherme Marques	Juv. A	400 Estilos	5:26.84	5:28.37
Diogo Rosado	Jun	400 Estilos	5:25.16	5:33.60

Diogo Rosado	ABS	400 Estilos	5:25.16	5:28.37
Miguel Vitorino, Ricardo Dias, Guilherme Marques e Diogo Rosado	ABS	4x100Estilos	4:30.62	4:31.31

### **TAC Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)**

<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>Prova</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tac</b>
Miguel Vitorino	Juv. A	200 Costas	2:25.26	2:25.84
Miguel Vitorino	Juv. A	200 Estilos	2:30.63	2:33.32