

Campeonato Regional Categorias

Local: Ponte Sor	Data: 1,2e3-03-2024
Piscina: 25 metros	
Nº Clubes Participantes: 17	Nº Atletas: 250

Atletas Participantes

Masculinos	Ricardo Dias (34), Diogo Rosado (17),Guilherme Marques (16), Miguel Vitorino (16) e Dinis Caeiro (1).
Femininos	Alice Dias (13).

Escalão Juvenis Masculinos (15 e 16 anos)

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Guilherme Marques	1º	200 Livres	2:12.26
	1º	400 Estilos	5:31.35
	1º	200 Mariposa	2:35.85
	1º	400 Livres	4:58.75
	1º	100 Mariposa	1:05.96
	1º	1500 Livres	20:08.07
	1º	100 Livres	59.69
Miguel Vitorino	9º	50 Mariposa	29.47
	1º	100 Costas	1:05.19
	2º	100 Bruços	1:17.28
	1º	200 Estilos	2:28.26
	5º	50 Costas	30.23
	1º	200 Bruços	2:48.21
	5º	100 Estilos	1:09.95
	1º	200 Costas	2:24.79
	4º	100 Livres	1:01.12
Dinis Caeiro	5º	200 Livres	2:23.66
	5º	100 Costas	1:16.10
	7º	100 Bruços	1:32.57
	2º	400 Livres	5:09.70
	4º	100 Mariposa	1:14.26

	4º	200 Costas	2:40.26
	5º	100 Livres	1:03.54

Escalão Absolutos Masculinos (17 anos e mais velhos)

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Diogo Rosado	6º	200 Livres	2:08.89
	3º	400 Estilos	5:22.38
	3º	200 Mariposa	2:30.76
	3º	400 Livres	4:38.12
	2º	800 Livres	9:40.53
	2º	1500 Livres	18:24.89
	10º	100 Livres	58.31
Ricardo Dias	3º	200 Livres	2:06.79

Escalão Infantis A Femininos (113 anos)

Atleta	Classif.	Prova	Tempo
Alice Dias	5º	200 Livres	2:52.25
	4º	100 Costas	1:25.77
	4º	200 Estilos	3:13.55
	3º	400 Livres	6:18.37
	6º	200 Braços	3:45.62
	3º	100 Mariposa	1:39.15
	4º	200 Costas	3:08.03
	4º	100 Livres	1:15.68

Novos recordes da escola alcançados na prova

Atleta	Escalão	Prova	Tempo Novo Recorde	Tempo Antigo Recorde
Miguel Salgueiro Vitorino	Juv. A	50 Mariposa	29.47	30.09
Miguel Salgueiro Vitorino	JUV. A	200 Estilos	2:28.26	2:28.28
Miguel Salgueiro Vitorino	JUV. A	50 Costas	30.23	30.32
Miguel Salgueiro Vitorino	ABS	50 Costas	30.23	30.32
Miguel Salgueiro Vitorino	JUV A	200 Costas	2:24.79	2:24.90
Miguel Salgueiro Vitorino	ABS	200 Costas	2:24.79	2:24.90
Guilherme Marques	Juv. A	200 Livres	2:12.26	2:13.86
Diogo Rosado	JUN.	400 Estilos	5:22.38	5:25.16
Diogo Rosado	ABS	400 Estilos	5:22.38	5:25.16
Diogo Rosado	JUN	200 Mariposa	2:30.76	2:34.10
Diogo Rosado	ABS	200 Mariposa	2:30.76	2:34.10
Diogo Rosado	JUN	400 Livres	4:38.12	4:39.46
Diogo Rosado	ABS	400 Livres	4:38.12	4:39.46
Diogo Rosado	JUN	800 Livres	9:40.53	9:46.93
Diogo Rosado	ABS	800 Livres	9:40.53	9:41.89
Diogo Rosado	JUN	1500 Livres	18:24.89	18:42.60
Diogo Rosado	ABS	1500 Livres	18:24.89	18:42.60