

10º Prova ÁGUAS ABERTAS – Fluviário de Mora

Açude do Gameiro

Mora

7 Julho de 2024



1. Organização

- Município de Mora

2. Apoios

- Associação de Natação do Alentejo
- Bombeiros Voluntários de Mora
- Fluviário de Mora
- Associação Amigos Natureza Cabeção

3. Data/Local/Programa

- **Data:** Domingo – 7 de Julho de 2024
- **Local:** Açude do Gameiro
- **Horário do Secretariado:** 08h30 às 11h15
- **Briefing:** 09h45
- **Partida da Prova de Promoção Cadetes (200m):** 10h00
- **Partida da Prova de Promoção (400m):** 10h20
- **Partida da Prova de 1.500m (Não Federados):** 10h45
- **Partida da Prova de 1.500m (Federados):** 11h15
- **Partida da Prova de Promoção Estafeta (4 x 300m):** 11h45



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

4. Provas e Escalões Etários:**Prova de Promoção Cadetes (200 metros)**

Prova de promoção aberta a todos os nadadores do escalão de cadetes, limitada ao máximo de 100 inscrições.

Prémios de participação a todos os participantes.

Escalão	Masculinos	Femininos
Cadetes	2015 / 2012	2016 / 2013

Prova de Promoção (400 metros)

Prova de promoção aberta a todos os interessados, limitada ao máximo de 100 inscrições.

Sem atribuição de prémios

Prova de 1.500 metros (Não Federados)

Prova aberta a todos os interessados, limitada ao máximo de 150 inscrições.

Escalões	Masculinos	Escalões	Femininos
AA 13/14	2011/2010	AA 12/13	2012/2011
AA 15	2009	AA 14/15	2010/2009
AA 16/17	2008/2007	AA 16/17	2008/2007
AA 18/19	2006/2005	AA 18/19	2006/2005
AA 20+	2004/2000	AA 20+	2004 /2000
Masters	1999/1920	Masters	1999/1920



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

Prova de 1.500 metros (Federados)

Prova aberta a todos os interessados, limitada ao máximo de 150 inscrições

Escalões	Masculinos	Escalões	Femininos
AA 15	2009	AA 14/15	2010/2009
AA 16/17	2008/2007	AA 16/17	2008/2007
AA 18/19	2006/2005	AA 18/19	2006/2005
AA 20+	2004 e + velhos	AA 20+	2004 e + velhas

Prova de Estafeta (4 x 300 metros)

Prova aberta a todos os interessados, limitada ao máximo de 25 inscrições. Cada clube poderá inscrever no máximo 2 equipas.

Categoria	Mistos
Absolutos	



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

5. Percursos

Prova Promoção Cadetes (200m)



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

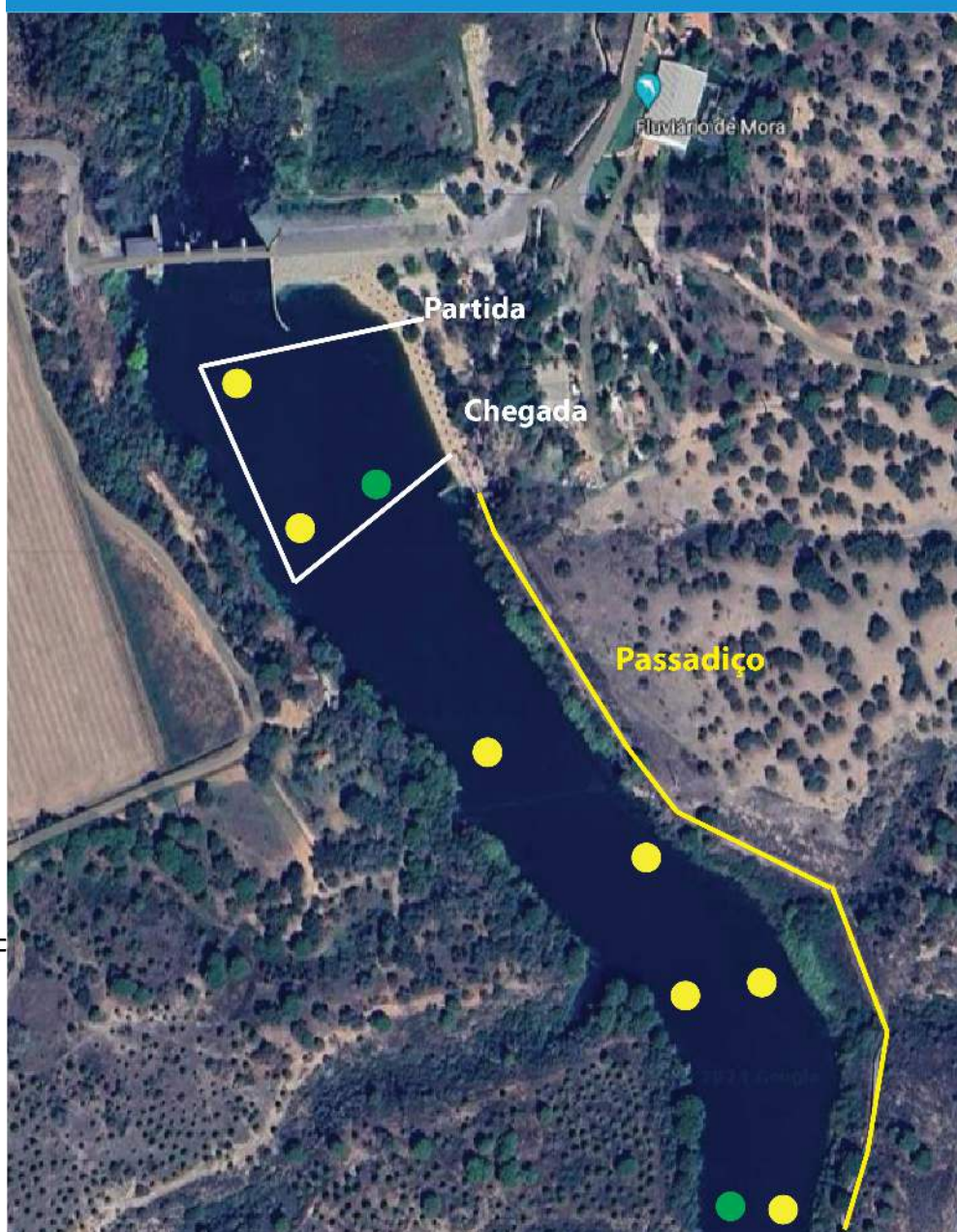
FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

Prova Promoção (400m)

Percurso 400m



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

Prova 1500m



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

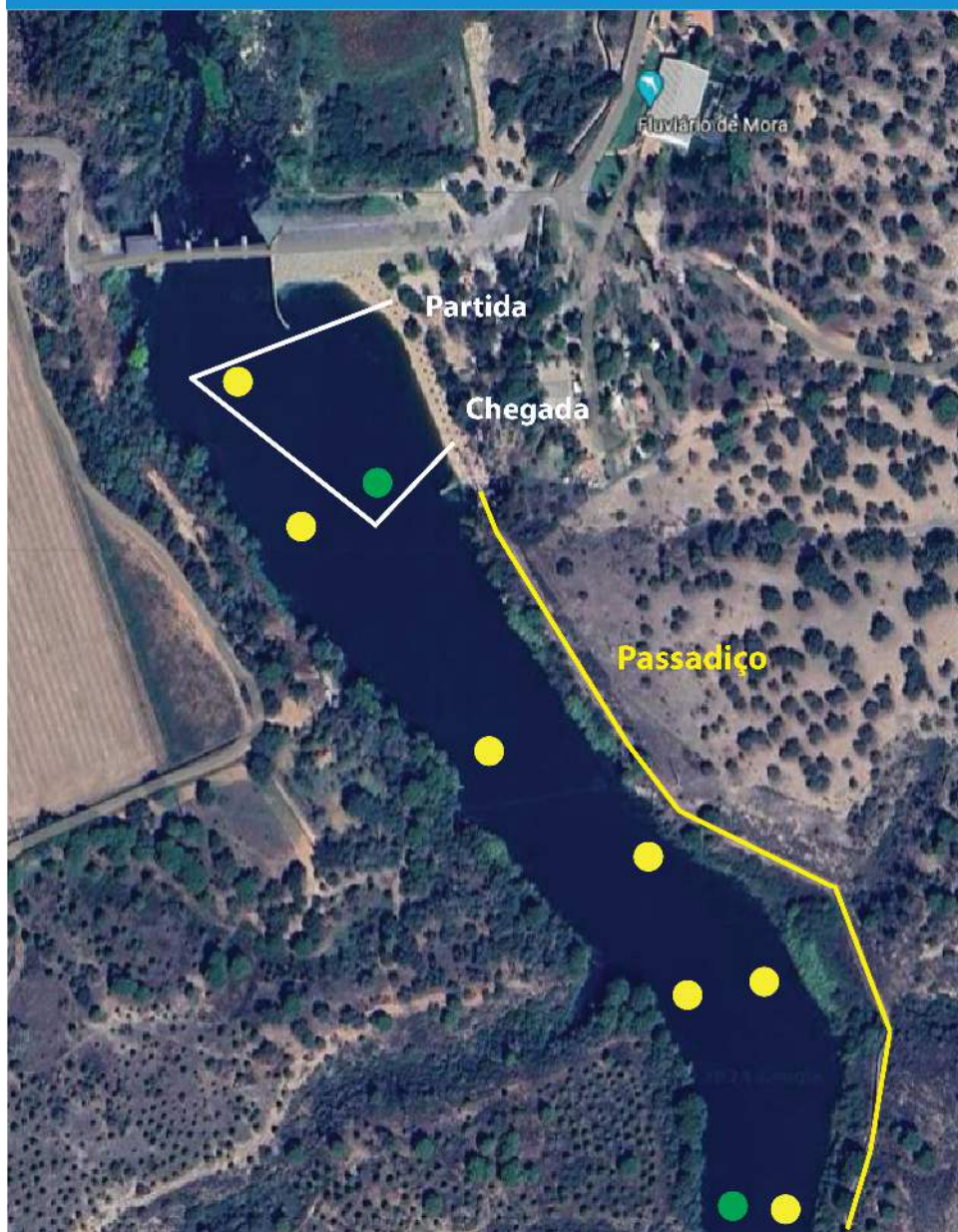
FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

Prova de Estafetas 4x300 (260m nado + 40m corrida)

Percurso 4x300m



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

6. Condições de Participação

6.1. Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- 6.1.1. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- 6.1.2. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.
- 6.1.3. A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições climáticas ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes.
- 6.1.4. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização.
- 6.1.5. É conhecedor do regulamento do evento.
- 6.1.6. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7. Disposições Gerais

- 7.1 Os nadadores que não possuem seguro desportivo estarão cobertas em cada prova, por uma apólice a realizar pela respetiva entidade organizadora.
- 7.2 A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- 7.3 Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes uma ambulância.
- 7.4 A Organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a Organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- 7.5 A Organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

- 7.6 Todos os nadadores serão identificados por uma touca fornecida pela Organização e pela marcação do respectivo número, ao alto, nos dois braços. É obrigatório o uso da touca no decorrer da prova.
- 7.7 Se a temperatura da água se encontrar igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- 7.8 Com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.
- 7.9 O início da prova será antecedido por um pequeno “briefing” aos nadadores no local da partida, onde serão informados sobre o percurso.
- 7.10 Os nadadores deverão contornar as bóias dando a esquerda à bóia.
- 7.11 Os nadadores não podem agarrar nenhuma embarcação de apoio.
- 7.12 É **obrigatório** a apresentação do Cartão do Cidadão, antes da entrada na zona de marcação.
- 7.13 A prova de estafeta:
- 7.13.1 Só pode participar nesta prova, quem estiver inscrito numa outra prova (1500 federados, 1500 não federados ou provas de promoção).
- 7.13.2 A prova disputa-se por equipas, constituídas por quatro elementos. As equipas são mistas (podem ser constituídas por quatro elementos masculinos ou quatro femininos ou quatro de ambos os sexos).
- 7.13.3 Todos os elementos da equipa serão marcados nas costas, com o número fornecido pela Organização.
- 7.13.4 A prova será disputada em estafeta, estilo livre, não podendo um nadador nadar mais de um percurso.
- 7.13.5 Durante a troca de nadadores, o nadador que vai iniciar o percurso só o pode fazer quando o companheiro lhe tiver entregue o testemunho (elástico).
- 7.13.6 O prazo da entrega de constituição de equipas ou alterações para a prova de estafetas termina às 11h15 com o encerramento do secretariado.
- 7.14 O levantamento do dorsal no secretariado poderá fazer-se até trinta minutos antes do início de cada prova.
- 1.15 É **proibido** a utilização de relógios ou qualquer utensílio de cronometragem durante a prova.



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

8. Inscrições

- 8.1** A logística que está associada à realização de um evento desta natureza envolve **Custos** (financeiros, transportes, seguros, contratação de serviços, etc), que variam em função de diversa variáveis, entre as quais, o número de participantes. Assim sendo apelamos a uma inscrição consciente e responsável e agradecemos que só se inscreva quem tenciona efetivamente participar.
- 8.2** Se por algum motivo não puder participar, deve anular a inscrição em: <http://desporto.cm-mora.pt/aguasabertas>
- 8.3** As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em: <http://desporto.cm-mora.pt/aguasabertas>
- 8.4** O evento destina-se a nadadores não federados e a nadadores federados que demonstrem interesse em participar na respectiva prova.
- 8.5** As equipas são livres de inscreverem os nadadores nas provas que desejarem, desde que respeitem a respectiva categoria.
- 8.6** Cada nadador só poderá participar numa prova individual e numa prova de estafetas.
- 8.7** Só serão permitidas alterações até trinta minutos antes do início das provas.
- 8.8** O prazo para inscrições terminará no dia **1 de julho de 2024**. No dia da prova não serão permitidas inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade, no ato de levantamento do dorsal.

9. Formas de Inscrição:

- 9.1** No endereço da Internet: <http://desporto.cm-mora.pt/aguasabertas>

10. Classificações e Tempos Limites

- 10.1** A classificação será estabelecida pela ordem de chegada à meta. Serão fornecidas classificações por escalão, sexo, federados e não federados.
- 10.2** As provas de promoção terão início às 10h00.



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

- 10.3** A prova de 1.500 metros terá início às 10h45 e 11h15 para não federados e federados, respetivamente.
- 10.4** A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Alentejo.
- 10.5** O tempo limite da prova será de 30 minutos após a chegada do vencedor.

11. Prémios e Lembranças

- 11.1** Na classificação individual serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados para a prova de 1.500 metros, por escalão e por sexo, federados e não federados.
- 11.2** Na prova de estafetas serão atribuídos prémios às três primeiras equipas.
- 11.3 Prémios de participação:** todos os participantes receberão uma touca.
- 11.4 Prémio Veterano:** entrega de uma lembrança ao participante mais velho de ambos os sexos.
- 11.5** Para efeitos de entrega de prémios, os nadadores Masters serão agrupados da seguinte forma:

Grupo	Categorias	Ano
Master 1	Master A / N	1999 a 1920

12. Informações

- Câmara Municipal de Mora / Pedro Fortio 932428043

13. Casos omissos

- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Organização.



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

Tratamento de Dados

O Município de Mora, enquanto Responsável pelo tratamento dos Dados, assegura que os dados pessoais recolhidos serão exclusivamente utilizados para a 10ª Prova de Águas Abertas - Fluviário de Mora. Os dados recolhidos podem também ser utilizados para fins estatísticos. No respeito pelas finalidades do presente tratamento e no âmbito desta prova, o Município de Mora irá proceder à partilha de dados com a *Ponto Seguro, Mediação de Seguros, S.A.* para processamento dos seguros dos participantes e poderá partilhar fotografias e/ou vídeos com o Facebook e/ou Instagram (Meta Platforms, Inc.)

Enquanto titular de dados, poderá exercer, a qualquer momento, os seus direitos de acesso, retificação, apagamento, limitação, oposição, retirada do consentimento e portabilidade através de solicitação para o endereço de email dpo@cm-mora.pt.

Para mais informações sobre as práticas de privacidade do Município de Mora consulte a Política de Privacidade disponível no site em <https://www.cm-mora.pt/servicos/aviso-de-privacidade/>.



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais e materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____

Assinatura: _____

Data: ____/____/____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome Atleta: _____

Nome do Responsável: _____

Assinatura: _____

Data: ____/____/____

O Município de Mora, enquanto Responsável pelo Tratamento dos Dados, assegura que os dados pessoais recolhidos serão exclusivamente utilizados para a 9ª Prova de Águas Abertas - Fluviário de Mora.

- Concordo com a utilização do meu nome e clube na divulgação dos resultados;
- Concordo com a publicação do meu nome e/ou fotografias e/ou vídeos nos meios de comunicação próprios do Município;
- Concordo com a publicação de fotografias e/ou vídeos nas redes sociais do Município;

Os dados recolhidos podem também ser utilizados para fins estatísticos. No respeito pelas finalidades do presente tratamento e no âmbito desta prova, o Município de Mora irá proceder à partilha de dados com a *Ponto Seguro, Mediação de Seguros, S.A.* para processamento dos seguros dos participantes e poderá partilhar fotografias e/ou vídeos com o Facebook e/ou Instagram (Meta Platforms, Inc.)

Enquanto titular de dados, poderá exercer, a qualquer momento, os seus direitos de acesso, retificação, apagamento, limitação, oposição, retirada do consentimento e portabilidade através de solicitação para o endereço de email dpo@cm-mora.pt.

Para mais informações sobre as práticas de privacidade do Município de Mora consulte a Política de Privacidade disponível no site, em <https://www.cm-mora.pt/servicos/aviso-de-privacidade/>.

Nota: É obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no dia da prova, no ato de levantamento do dorsal.



MUSEU
INTERACTIVO
MEGALITISMO
MORA

FLUVIÁRIO DE MORA



Município de Mora
Rua do Município, 41 | 7490-243 Mora
NIF: 501 129 103
telef: (+351) 266 439 070 | fax: (+351) 266 403 260
geral@cm-mora.pt | www.cm-mora.pt