

Prova 400m

CLASSIFICAÇÃO GERAL

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
1	300	Rafael Silva	Colégio Integrado Monte Maior	0:04:31 50
2	319	Afonso Maria Bento	Associação Natação	0:04:32 00
3	304	Matilde Marques	Colégio Integrado Monte Maior	0:04:33 00
4	302	Matilde Guerra	Colégio Integrado Monte Maior	0:04:34 00
5	308	Raquel Baiona	Colégio Integrado Monte Maior	0:04:35 00
6	215	Inês Margarida Fernandes	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:04:36 00
7	320	Diogo Daniel Março	Associação Natação	0:04:37 00
8	294	António Borges	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:04:38 00
9	89	Santiago Gaspar	Alhandra Sporting Club	0:04:39 00
10	306	Margarida Marques	Colégio Integrado Monte Maior	0:04:40 00
11	212	Martim Frederico Marques	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:04:41 00
12	345	Ruben Filipe Frazão Carreira	Individual	0:04:42 00
13	322	Dinis Trigueiros Paulo	Associação Natação	0:04:43 00
14	298	Alice Barreto	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:04:44 00
15	296	Rodrigo Miguel Perpétuo Da Silva	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:04:45 00
16	317	Diogo Miguel Barata	Associação Natação	0:04:46 00
17	221	Margarida Martins Pereira	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:04:47 00
18	201	Ana Filipa Serra	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:04:48 00
19	321	Afonso Mateus	Associação Natação	0:04:49 00
20	189	Guilherme Gomes Nunes	Clube Natação Salvaterra Magos	0:04:50 00
21	352	André Figueiredo	Individual	0:04:51 00
22	366	Diogo Alexandre Marques Pereira De	GSC Grândola Sports Club	0:04:52 00
23	326	Vitoria Morao Almeida	Associação Natação	0:04:53 00
24	177	Alexandre Miguel Adriano	Clube Natação Salvaterra Magos	0:04:54 00
25	351	Inês Gingado Duarte	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:04:55 00
26	331	Madalena Pires Tavares	Associação Natação	0:04:56 00
27	178	Angela Maria Pereira	Clube Natação Salvaterra Magos	0:04:57 00
28	336	Nuno Filipe Saramago	Clube Futebol de Estremoz	0:04:58 00
29	337	Miguel Martins Rato	Clube Futebol de Estremoz	0:04:59 00
30	248	Guilherme Silvestre	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:00 00
31	230	Rodrigo Santiago Almeida	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:01 00

Prova 400m

CLASSIFICAÇÃO GERAL

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
32	368	Alice Figueiredo Leitão	GSC Grândola Sports Club	0:05:02 ⁰⁰
33	329	Matilde Fernandes Galvao	Associação Natação	0:05:03 ⁰⁰
34	353	Sofia Gingado Duarte	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:05:04 ⁰⁰
35	316	Antonio Carmona Alpalhao	Associação Natação	0:05:05 ⁰⁰
36	359	Carolina Sofia Fonseca	Clube Futebol de Estremoz	0:05:06 ⁰⁰
37	330	Carolina Mesquita Rodrigues	Associação Natação	0:05:07 ⁰⁰
38	361	Catarina Ferro Fernandes	Clube Futebol de Estremoz	0:05:08 ⁰⁰
39	356	Diogo Mestre	Individual	0:05:09 ⁰⁰
40	280	Margarida Fortio	Faísca McQueen	0:05:10 ⁰⁰
41	234	Pedro Alexandre Antunes	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:11 ⁰⁰
42	328	Maria Fernandes Galvao	Associação Natação	0:05:12 ⁰⁰
43	325	Maria Rita Agostinho	Associação Natação	0:05:13 ⁰⁰
44	364	Maria Leonor Espada	GSC Grândola Sports Club	0:05:14 ⁰⁰
45	370	Matilde Gomes Gamito	GSC Grândola Sports Club	0:05:15 ⁰⁰
46	367	Leonor Luz Pedro	GSC Grândola Sports Club	0:05:16 ⁰⁰
47	217	Rafael Semedo Marques	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:17 ⁰⁰
48	265	Luca Cristian Irimia	Soc. Filarmónica União	0:05:18 ⁰⁰
49	358	Ana Marisa Simples	Soc. Filarmónica União	0:05:19 ⁰⁰
50	338	Madalena Miguens Pucarinhas	Clube Futebol de Estremoz	0:05:20 ⁰⁰
51	301	Diana Ribeiro	Sport União Colarense	0:05:21 ⁰⁰
52	369	Madalena Santos Oliveira	GSC Grândola Sports Club	0:05:22 ⁰⁰
53	271	Inês Fernades Santos Silva	Soc. Filarmónica União	0:05:23 ⁰⁰
54	349	Gabriel Alexandre Piteira Gomes	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:05:24 ⁰⁰
55	238	Margarida Pereira Correia	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:25 ⁰⁰
56	9	Alice Dias	Escola Natação Mora	0:05:26 ⁰⁰
57	268	Gabriel Mocanu	Soc. Filarmónica União	0:05:27 ⁰⁰
58	355	Petri Tavares	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:05:28 ⁰⁰
59	269	Simão Cardoso Çchainho	Soc. Filarmónica União	0:05:29 ⁰⁰
60	210	Miguel Almeida	Individual	0:05:30 ⁰⁰
61	98	Francisca Lopes Moreira	Ass. Nadadores dos Estoris	0:05:31 ⁰⁰
62	281	Sandra Filipa Bastos Caldeira	Grupo Amigos da Natação	0:05:32 ⁰⁰

Prova 400m

CLASSIFICAÇÃO GERAL

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
63	372	David Miguel Alves	Individual	0:05:33 ⁰⁰
64	144	Matilde Ane Dias	Ass. Nadadores dos Estoris	0:05:34 ⁰⁰
65	273	Laura Sofia Vieira Da Graça	Soc. Filarmónica União	0:05:35 ⁰⁰
66	357	Rita Isabel Oliveira	Clube Futebol de Estremoz	0:05:35 ³⁰
67	340	Tiago Filipe Frade Santos	Clube Futebol de Estremoz	0:05:36 ⁰⁰
68	363	Rute Marisa Simples	Soc. Filarmónica União	0:05:37 ⁰⁰
69	272	Ana Sofia Vieira Da Graça	Soc. Filarmónica União	0:05:39 ⁰⁰
70	79	Miguel Maia	Individual	0:05:40 ⁰⁰
71	218	Maria Santos Noronha	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:41 ⁰⁰
72	68	Laura González Munera	Individual	0:05:42 ⁰⁰
73	193	Tomás Ferreira Batista	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:43 ⁰⁰
74	8	Mafalda Calhau	Escola Natação Mora	0:05:44 ⁰⁰
75	266	Rodrigo Miranda Rosa	Soc. Filarmónica União	0:05:45 ⁰⁰
76	267	Daniel Mocanu	Soc. Filarmónica União	0:05:46 ⁰⁰
77	270	Marta Da Costa Nazaré Soares	Soc. Filarmónica União	0:05:47 ⁰⁰
78	156	Helena Isabel Dos Santos Castela	Escola Natação Piscina Munic	0:05:48 ⁰⁰
79	292	Salvador Martim Quiterio	Clube Natação Salvaterra Magos	0:05:49 ⁰⁰
80	54	Gabriela Matos	Alhandra Sporting Club	0:05:50 ⁰⁰
81	229	Daniela Filipa Fernandes	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:51 ⁰⁰
82	202	Carolina Mendes Gonçalves	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:52 ⁰⁰
83	354	Leonor Geadas Cardoso	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:05:53 ⁰⁰
84	327	Carolina Pinto Banhudo	Associação Natação	0:05:54 ⁰⁰
85	124	Ezequiel Carneiro	Individual	0:05:55 ⁰⁰
86	332	Maria Alexandra Marques	Associação Natação	0:05:56 ⁰⁰
87	362	Virgílio Rebelo	Individual	0:05:57 ⁰⁰
88	219	Gabriela Damas Lança	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:58 ⁰⁰
89	216	Carolina Sofia Marques	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:59 ⁰⁰
90	237	Ruben Miguel Caldas	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:06:00 ⁰⁰
91	360	Paula Nogueira	Individual	0:06:01 ⁰⁰
92	157	Ana Sofia Pacheco Almeida Da Silva	GDINE - Grupo Desportivo do	0:06:02 ⁰⁰
93	295	Evandro Silvio De Carvalho Neves	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:06:03 ⁰⁰

Prova 400m

CLASSIFICAÇÃO GERAL

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
94	242	Luís Leal	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:06:04 ⁰⁰
95	161	Sérgio Varela Alvega	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:06:05 ⁰⁰
96	282	Anabela Carmo Fernandes	SwimTogether	0:06:06 ⁰⁰
97	297	Ana Sofia Da Silva Gomes Nunes Da	Individual	0:06:07 ⁰⁰
98	133	Tiago Pinela Sousa Pereira	Individual	0:06:08 ⁰⁰
99	134	João Luís Horta Pereira	Individual	0:06:09 ⁰⁰
100	88	Sergio Carvalho	Individual	0:06:10 ⁰⁰
101	314	Cristina Reis Dagge Ribeiro	SwimTogether	0:06:11 ⁰⁰
102	247	Carlos Borba Diniz	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:59:59 ^{DS}