

## PROVA 400m Masculinos

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
1	300	Rafael Silva	Colégio Integrado Monte Maior	0:04:31 50
2	319	Afonso Maria Bento	Associação Natação	0:04:32 00
3	320	Diogo Daniel Março	Associação Natação	0:04:37 00
4	294	António Borges	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:04:38 00
5	89	Santiago Gaspar	Alhandra Sporting Club	0:04:39 00
6	212	Martim Frederico Marques	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:04:41 00
7	345	Ruben Filipe Frazão Carreira	Individual	0:04:42 00
8	322	Dinis Trigueiros Paulo	Associação Natação	0:04:43 00
9	296	Rodrigo Miguel Perpétuo Da Silva	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:04:45 00
10	317	Diogo Miguel Barata	Associação Natação	0:04:46 00
11	321	Afonso Mateus	Associação Natação	0:04:49 00
12	189	Guilherme Gomes Nunes	Clube Natação Salvaterra Magos	0:04:50 00
13	352	André Figueiredo	Individual	0:04:51 00
14	366	Diogo Alexandre Marques Pereira	GSC Grândola Sports Club	0:04:52 00
15	177	Alexandre Miguel Adriano	Clube Natação Salvaterra Magos	0:04:54 00
16	336	Nuno Filipe Saramago	Clube Futebol de Estremoz	0:04:58 00
17	337	Miguel Martins Rato	Clube Futebol de Estremoz	0:04:59 00
18	248	Guilherme Silvestre	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:00 00
19	230	Rodrigo Santiago Almeida	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:01 00
20	316	Antonio Carmona Alpalhao	Associação Natação	0:05:05 00
21	356	Diogo Mestre	Individual	0:05:09 00
22	234	Pedro Alexandre Antunes	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:11 00
23	217	Rafael Semedo Marques	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:17 00
24	265	Luca Cristian Irimia	Soc. Filarmónica União	0:05:18 00
25	349	Gabriel Alexandre Piteira Gomes	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:05:24 00
26	268	Gabriel Mocanu	Soc. Filarmónica União	0:05:27 00
27	355	Petri Tavares	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:05:28 00
28	269	Simão Cardoso Chainho	Soc. Filarmónica União	0:05:29 00
29	210	Miguel Almeida	Individual	0:05:30 00
30	372	David Miguel Alves	Individual	0:05:33 00
31	340	Tiago Filipe Frade Santos	Clube Futebol de Estremoz	0:05:36 00
32	79	Miguel Maia	Individual	0:05:40 00
33	193	Tomás Ferreira Batista	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:43 00
34	266	Rodrigo Miranda Rosa	Soc. Filarmónica União	0:05:45 00
35	267	Daniel Mocanu	Soc. Filarmónica União	0:05:46 00
36	292	Salvador Martim Quiterio	Clube Natação Salvaterra Magos	0:05:49 0

## PROVA 400m Masculinos

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
<b>37</b>	124	Ezequiel Carneiro	Individual	0:05:55 00
<b>38</b>	362	Virgílio Rebelo	Individual	0:05:57 00
<b>39</b>	237	Ruben Miguel Caldas	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:06:00 00
<b>40</b>	295	Evandro Silvio De Carvalho Neves	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:06:03 00
<b>41</b>	242	Luís Leal	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:06:04 00
<b>42</b>	161	Sérgio Varela Alvega	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:06:05 00
<b>43</b>	133	Tiago Pinela Sousa Pereira	Individual	0:06:08 00
<b>44</b>	134	João Luís Horta Pereira	Individual	0:06:09 00
<b>45</b>	88	Sergio Carvalho	Individual	0:06:10 00
<b>46</b>	247	Carlos Borba Diniz	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:59:59 DS