

# Prova Estafetas 4 x 300m

## CLASSIFICAÇÃO

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
<b>1</b>	<b>509</b>	<b>Clube Natação Salv. Magos 1</b>		<b>0:12:24</b> 97
	179	Carlos Daniel Nunes	AA 16/17	
	181	Diogo Bernardo Tome	AA 18/19	
	182	Duarte Rodrigues Ximenes	AA 18/19	
	183	Ines Filipa Cotovio	AA 16/17	
<b>2</b>	<b>521</b>	<b>Colégio Integrado Monte Maior 5</b>		<b>0:12:36</b> 91
	244	Guilherme Figueiras	AA 15	
	245	Tiago Trombinhas	AA 18/19	
	246	Andreia Wongsangnoi Alves	AA 18/19	
	311	Diogo Rebelo	NF AA 20+	
<b>3</b>	<b>530</b>	<b>CPCD Póvoa de Santa Iria 1</b>		<b>0:12:42</b> 69
	194	Diogo Morgado Figueira	AA 16/17	
	203	Tiago Nunes Silva	AA 16/17	
	200	Gonçalo Ramos Costa	AA 16/17	
	222	Rodrigo Rosa Fernandes	NF AA 20+	
<b>4</b>	<b>532</b>	<b>CPCD Póvoa de Santa Iria 3</b>		<b>0:13:27</b> 44
	198	Miguel Alexandre Ferreira	AA 15	
	212	Martim Frederico Marques	cadetes	
	190	Beatriz Ferreira Batista	AA 12/13	
	227	Pedro Henrique Santos	AA 13/14	
<b>5</b>	<b>518</b>	<b>Colégio Integrado Monte Maior 2</b>		<b>0:13:41</b> 94
	302	Matilde Guerra	AA 14/15	
	304	Matilde Marques	AA 14/15	
	306	Margarida Marques	AA 14/15	
	308	Raquel Baiona	AA 14/15	
<b>6</b>	<b>531</b>	<b>CPCD Póvoa de Santa Iria 2</b>		<b>0:13:46</b> 37
	192	Susana Chanoca Narciso	AA 18/19	
	204	Rafael Gonçalves Sousa	NF AA 20+	
	205	Afonso Leonel Barreto	AA 18/19	
	231	Leonor Maria Neves	AA 18/19	
<b>7</b>	<b>522</b>	<b>Associação Natação Albicastrense 1</b>	<b>Associação Natação</b>	<b>0:14:12</b> 44
	317	Diogo Miguel Barata	AA 16/17	
	320	Diogo Daniel Março	AA 13/14	
	322	Dinis Trigueiros Paulo	AA 13/14	
	324	Eduardo Pires Tavares	AA 15	
<b>8</b>	<b>536</b>	<b>Sociedade Filarmónica Gualdim Pais</b>		<b>0:14:19</b> 19
	309	Diogo Simões	NF AA 20+	
	345	Ruben Filipe Frazão Carreira	AA 18/19	
	356	Diogo Mestre	NF AA 20+	
	313	Gonçalo Dias	NF AA 20+	
<b>9</b>	<b>501</b>	<b>Escola Natação Mora</b>		<b>0:14:47</b> 44
	10	Guilherme Marques	AA 13/14	
	11	Miguel Vitorino	AA 13/14	
	13	Inês Ventura	AA 12/13	
	14	Ricardo Dias	MASTERS	

# Prova Estafetas 4 x 300m

## CLASSIFICAÇÃO

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
<b>10</b>	<b>523</b>	<b>Associação Natação Albicastrense 2</b>		<b>0:14:52 44</b>
	316	Antonio Carmona Alpalhao	AA 13/14	
	319	Afonso Maria Bento	AA 13/14	
	321	Afonso Mateus	AA 13/14	
	333	Carlos Manuel Marques	NF AA 20+	
<b>11</b>	<b>535</b>	<b>AmoraSub/Associação Naval</b>		<b>0:15:00 44</b>
	373	Dinis Martins Saramago Gonçalves	AA 16/17	
	374	António Dos Santos Ricardo	NF AA 20+	
	375	Rodrigo Rainho Pires	AA 16/17	
	376	Rúben Miguel Ameixinha Henriques	NF AA 20+	
<b>12</b>	<b>529</b>	<b>Clube Futebol de Estremoz</b>		<b>0:15:17 91</b>
	336	Nuno Filipe Saramago	AA 16/17	
	337	Miguel Martins Rato	AA 13/14	
	359	Carolina Sofia Fonseca	AA 14/15	
	361	Catarina Ferro Fernandes	AA 14/15	
<b>13</b>	<b>519</b>	<b>Colégio Integrado Monte Maior 3</b>		<b>0:15:28 92</b>
	145	Gião Martins	AA 20+	
	146	Laura Miranda	AA 20+	
	163	Isabel Baptista Ferreira	AA 20+	
	164	Eurico Manuel Pereira Dos Santos	AA 20+	
<b>14</b>	<b>534</b>	<b>CPCD Póvoa de Santa Iria 5</b>		<b>0:15:38 22</b>
	214	Nelson Duarte Batista	MASTERS	
	223	Ana Rita Lopes	MASTERS	
	234	Pedro Alexandre Antunes	MASTERS	
	235	Raquel Alexandra Santos	MASTERS	
<b>15</b>	<b>510</b>	<b>Clube Natação Salv. Magos 2</b>		<b>0:15:44 16</b>
	184	Madalena Grilo Teles	AA 18/19	
	178	Angela Maria Pereira	AA 12/13	
	186	Rita Bernardo Tome	AA 16/17	
	189	Guilherme Gomes Nunes	cadetes	
<b>16</b>	<b>517</b>	<b>Colégio Integrado Monte Maior 1</b>	<b>Colégio Integrado Monte Maior</b>	<b>0:15:54 16</b>
	7	Carla Sofia Sequeira	AA 20+	
	25	Marta Bruno	AA 20+	
	148	Pedro Silva	AA 20+	
	149	Pedro Guedes Da Silva	AA 20+	
<b>17</b>	<b>516</b>	<b>Fáisca McQueen</b>		<b>0:16:07 34</b>
	90	Afonso Oliveira Marques	AA 16/17	
	135	Diogo Rosado	AA 15	
	275	Ana Carolina Moita	AA 16/17	
	280	Margarida Fortio	AA 16/17	
<b>18</b>	<b>508</b>	<b>Alhandra Sporting Club</b>		<b>0:16:42 51</b>
	54	Gabriela Matos	AA 16/17	
	89	Santiago Gaspar	cadetes	
	155	Helena Sousa	MASTERS	
	176	Pedro Jesus	AA 15	

# Prova Estafetas 4 x 300m

## CLASSIFICAÇÃO

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
<b>19</b>	503	Ass. Nadadores Estoris 2		0:16:43 55
	71	Liana Casquinha Silva	AA 20+	
	72	Vitor Manuel Silva	AA 20+	
	74	Rita Gouveia Nunes	AA 20+	
	75	Jaime Frederico Ferreira	AA 20+	
<b>20</b>	512	Grupo Amigos Natação 1		0:17:01 76
	60	Ana Beatriz Costa Soeiro	NF AA 20+	
	93	Nuno Afonso	AA 20+	
	115	Henrique Miguel Martins	AA 20+	
	165	Gonçalo Jorge Caldeira	AA 20+	
<b>21</b>	525	Associação Natação Albicastrense 4		0:17:07 62
	328	Maria Fernandes Galvao	AA 16/17	
	329	Matilde Fernandes Galvao	AA 16/17	
	330	Carolina Mesquita Rodrigues	AA 18/19	
	332	Maria Alexandra Marques	AA 18/19	
<b>22</b>	514	Paralelo38		0:17:39 44
	82	Pedro Gameiro	AA 20+	
	83	Luís Sarmento	AA 20+	
	84			
	102	Ricardo Miguel Bandarra Silva	MASTERS	
<b>23</b>	524	Associação Natação Albicastrense 3		0:17:42 84
	325	Maria Rita Agostinho	AA 12/13	
	326	Vitoria Morao Almeida	AA 12/13	
	327	Carolina Pinto Banhudo	AA 12/13	
	331	Madalena Pires Tavares	AA 12/13	
<b>24</b>	505	Ass. Nadadores Estoris 3		0:17:55 72
	70	Paulo Saltão Moutinho	AA 20+	
	73	Alfredo Oliveira Chambel	AA 20+	
	127	Luisa Maria Pintao	AA 20+	
	128	Rui Alexandre Santos	AA 20+	
<b>25</b>	507	Ass. Nadadores Estoris 4		0:18:18 30
	142	Joana Margarida Gaspar	AA 20+	
	143	Lilian Lehmann	AA 20+	
	144	Matilde Ane Dias	cadetes	
	152	Paula Santos Seabra	AA 20+	
<b>26</b>	511	Clube Oriental de Lisboa		0:18:31 44
	49	Antonio Jose Trincao De Andrade	AA 20+	
	50	Catarina Gonçalves Toronjo Guerreiro	MASTERS	
	51	Mariana Brás	MASTERS	
	120	Sara Almeida	MASTERS	
<b>27</b>	513	Grupo Amigos Natação 2		0:18:34 37
	61	Paulo Rasoilo	AA 20+	
	281	Sandra Filipa Bastos Caldeira	MASTERS	
	64	Tiago Miguel Marques Aparício	MASTERS	
	62	Nuno Nobre Miranda	MASTERS	

# Prova Estafetas 4 x 300m

## CLASSIFICAÇÃO

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
<b>28</b>	515	Palmela desporto		0:18:51 69
	156	Helena Isabel Dos Santos Castela	MASTERS	
	261	Samuel Martins	AA 16/17	
	263	Jorge Fonseca	AA 20+	
	274	Andréia Azevedo Almeida	AA 20+	
<b>29</b>	504	Ass. Nadadores Estoris 1		0:19:14 86
	63	Jose Luis Correia	AA 20+	
	96	Nelson Sequeira Moreira	AA 20+	
	97	Sofia Silva Lopes	AA 20+	
	98	Francisca Lopes Moreira	AA 12/13	
<b>30</b>	506	Alhandra Sporting Club		0:19:29 05
	209	Diogo Serra	AA 20+	
	53	Ana Cristina Matos	AA 20+	
	131	Camila Anjos Neves	AA 16/17	
	136	Miguel Baceira Santos	AA 20+	
<b>31</b>	526	Colégio Integrado Monte Maior 6		0:20:09 44
	151	Paulo Rodrigues	MASTERS	
	249	Rita Melo	AA 20+	
	277	Mário Melo	AA 20+	
	285	Sergio Duarte	MASTERS	
<b>32</b>	502	Clube Ibérico		0:21:50 55
	65	Mário Mouraz	MASTERS	
	66	María José Muñoz Cobo	MASTERS	
	67	Hugo Ferreira General	MASTERS	
	68	Laura González Munera	MASTERS	
<b>33</b>	533	CPCD Póvoa de Santa Iria 4		0:59:59 DS
	190	Beatriz Ferreira Batista	AA 12/13	
	199	Joana Alexandra Silva	AA 12/13	
	201	Ana Filipa Serra	cadetes	
	215	Inês Margarida Fernandes	AA 14/15	