Prova 400m
Femininos

Classificação	touca	Nome	Clube	duração
1	222	Ana Margarida Ramos	Soc. Fil. União Samorense	0:06:02
2	212	Fleur Van Leeuwen	ZV de Zaan	0:06:03
3	92	Sofia Barbado Correia	Atlético Clube de Montemor	0:06:20
4	247	Raquel Vasconcelos	Atletico Clube de Portugal	0:06:25
5	43	Rafaela Cananó Silva	Clube de Natação do Cartaxo	0:06:30
6	177	Ana Catarina Coelho	Escola de Natação de Mora	0:06:32
7	114	Filipa Alexandra Fonseca Figueiredo	Centro C. D. Povoa Stª Iria	0:06:34
8	111	Ana Cláudia Nunes Pires	Centro C. D. Povoa Stª Iria	0:06:45
9	109	Daniela Sofia Fernandes	Centro C. D. Povoa Stª Iria	0:06:50
10	236	Selma Carvalho	Atletico Clube de Portugal	0:06:52
11	35	Patrícia Nogueira Silva	Clube de Natação do Cartaxo	0:07:01
12	39	Joana Sofia Vieira	Clube de Natação do Cartaxo	0:07:03
13	83	Patricia Matos Mendes	Atlético Clube de Montemor	0:07:06
14	108	Inês Sofia Rodrigues Alves	Centro C. D. Povoa Stª Iria	0:07:10
15	105	Carolina José Nascimento	Centro C. D. Povoa Stª Iria	0:07:14
16	81	Cristina Narigueta Teixeira	Atlético Clube de Montemor	0:07:16
17	104	Soraia Alexandra Tomé Delgado	Centro C. D. Povoa Stª Iria	0:07:18
18	46	Maria Inês Messias	Clube de Natação do Cartaxo	0:07:20
19	107	Raquel Pinto Dos Santos	Centro C. D. Povoa Stª Iria	0:07:22
20	209	Carolina Duarte Santos	Futebol Clube de Alverca	0:07:27
21	103	Nicole França	Centro C. D. Povoa Stª Iria	0:07:34
22	44	Diana Filipa Amado	Clube de Natação do Cartaxo	0:07:44
23	229	Lara Lopes Leborgne	Clube Naval Setubalense	0:08:10
24	106	Carolina Francisco	Centro C. D. Povoa Stª Iria	0:08:22
25	99	Inês Luísa Monteiro	Soc. Fil. União Samorense	0:08:35
26	10	Ana Mestre	Escola de Natação de Mora	0:08:52
27	101	Rute Isabel Ramos Cesário	Centro C. D. Povoa Stª Iria	9:47:04
28	119	Argentina Lurdes Tehmurasp	Centro C. D. Povoa Stª Iria	9:47:04