

## Prova 400m

### CLASSIFICAÇÃO GERAL

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
1	305	Francisco De Almeida Pereira	A Onda - Azeitão	0:05:14 <sup>83</sup>
2	415	Gonçalo Miguel Catarino Dias	Sociedade Filarmónica Gualdim	0:05:30 <sup>65</sup>
3	332	Laura Cruz	Colégio Integrado Monte Maior	0:05:34 <sup>47</sup>
4	338	Margarida Marques	Colégio Integrado Monte Maior	0:05:41 <sup>97</sup>
5	339	Leonor Mendes	Colégio Integrado Monte Maior	0:05:44 <sup>65</sup>
6	330	Constança Cruz	Colégio Integrado Monte Maior	0:05:46 <sup>50</sup>
7	417	Sofia Inácio	Vikings Sport Club	0:06:00 <sup>59</sup>
8	335	Raquel Nogueira	Colégio Integrado Monte Maior	0:06:10 <sup>19</sup>
9	283	Guilherme Costa Nunes	Clube Natação Salvaterra Magos	0:06:13 <sup>55</sup>
10	289	Luis Suissas Rato	Clube Natação Salvaterra Magos	0:06:17 <sup>97</sup>
11	411	Rui Ferreirinho Diogo	ANAR Castelo Branco	0:06:21 <sup>37</sup>
12	403	João Miguel Viegas Conrado	BUZIOS - Coruche	0:06:24 <sup>12</sup>
13	293	Martim Maria Salvador	Clube Natação Salvaterra Magos	0:06:26 <sup>15</sup>
14	399	Francisco Do Vale Matias	BUZIOS - Coruche	0:06:27 <sup>72</sup>
15	276	Alexandre Miguel Adriano	Clube Natação Salvaterra Magos	0:06:28 <sup>62</sup>
16	413	Diogo Miguel Barata	ANAR Castelo Branco	0:06:31 <sup>87</sup>
17	404	Rafael Afonso Ferreira Dos Santos	BUZIOS - Coruche	0:06:33 <sup>75</sup>
18	402	Lucas Miguel Ferreira Agostinho	BUZIOS - Coruche	0:06:36 <sup>00</sup>
19	251	Guilherme Matos Silvestre	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:06:38 <sup>08</sup>
20	156	Sofia Gingado Duarte	Ass Tripla Rotação / Club de	0:06:44 <sup>12</sup>
21	157	Inês Gingado Duarte	Ass Tripla Rotação / Club de	0:06:45 <sup>33</sup>
22	412	Maria Rita Agostinho	ANAR Castelo Branco	0:06:58 <sup>30</sup>
23	349	Petri Tavares	Ass Tripla Rotação / Club de	0:07:01 <sup>40</sup>
24	366	Arnaldo Camões	Ass Tripla Rotação / Club de	0:07:02 <sup>47</sup>
25	151	Eva Ceia	Ass Tripla Rotação / Club de	0:07:19 <sup>87</sup>
26	270	Inês Filipa Ramalho Santos	A Onda - Azeitão	0:07:22 <sup>00</sup>
27	359	Luna De Sousa	Ass Tripla Rotação / Club de	0:07:28 <sup>22</sup>
28	214	Matilde Abreu	Piscina Municipal do Alvito	0:07:39 <sup>15</sup>
29	302	Leonardo Davide Geadas Cardoso	Ass Tripla Rotação / Club de	0:07:43 <sup>33</sup>
30	213	Pedro Jose Rivera	Associação Nadadores dos	0:07:47 <sup>40</sup>
31	254	Carlos Antunes Barata	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:08:09 <sup>97</sup>

## Prova 400m

### CLASSIFICAÇÃO GERAL

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
32	186	Tomás Gamado De Almeida	Ass Tripla Rotação / Club de	0:08:17 <sup>62</sup>
33	273	Leonor Geadas Cardoso	Ass Tripla Rotação / Club de	0:08:18 <sup>12</sup>
34	355	Madalena Grilo Teles	Clube Natação Salvaterra Magos	0:08:30 <sup>22</sup>
35	230	Carolina Mendes Gonçalves	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:08:40 <sup>47</sup>
36	159	Andreia Vitória Da Silva Passos	Ass Tripla Rotação / Club de	0:08:44 <sup>08</sup>
37	228	Sara Carvalho Rocha	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:08:47 <sup>40</sup>
38	175	Micael Rodrigues Vieira	Alhandra Sporting Club	0:08:50 <sup>97</sup>
39	229	Maria Francisca Fernandes	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:08:52 <sup>08</sup>
40	187	Joana Maria Banha Moreiras	Ass Tripla Rotação / Club de	0:09:13 <sup>15</sup>
41	160	Miguel Almeida	Individual	0:09:16 <sup>75</sup>
42	256	Paulo Rodrigues	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:09:20 <sup>75</sup>
43	36	Miguel Filipe Chuço Maia	Individual	0:09:25 <sup>62</sup>
44	235	Maria Rita Martins De Almeida	Individual	0:09:33 <sup>33</sup>
45	342	Ana Paula Arez	Piscina Municipal do Alvito	0:09:45 <sup>97</sup>
46	92	Rui Manuel Matos Ribeiro	Grupo Desportivo Instituto	0:09:53 <sup>58</sup>
47	44	Bartholomeus Johannes	Grupo Desportivo Instituto	0:10:15 <sup>15</sup>
48	354	Luis Silva Santos	Associação Nadadores dos	0:10:28 <sup>08</sup>
49	35	Filipa Nunes	Individual	0:10:33 <sup>33</sup>
50	304	Luís Fernando Conde Pereira	A Onda - Azeitão	0:10:35 <sup>62</sup>
51	259	Fernando Artur Carvalho	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:10:41 <sup>19</sup>
52	93	David Moro	Individual	0:10:57 <sup>25</sup>
53	353	Uma Fiona Santos	Associação Nadadores dos	0:11:11 <sup>33</sup>
54	144	Ezequiel De Freitas Carneiro	Individual	0:11:24 <sup>08</sup>
55	250	Andreia Fernandes	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:12:59 <sup>00</sup>
56	258	Ruben Miguel Caldas	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:13:02 <sup>25</sup>
57	56	Teresa Abrantes Amaral Laureano	Individual	0:13:13 <sup>50</sup>
58	53	Pedro Francisco Vieira Laureano	Individual	0:13:14 <sup>87</sup>
59	388	Tiago Manuel Silva	CLAC - Entroncamento	0:14:06 <sup>22</sup>
60	379	Luis Filipe Leal Domingues	CLAC - Entroncamento	0:14:07 <sup>90</sup>
61	39	Jorge Manuel Morais Fernandes	Grupo Desportivo Instituto	0:59:59 <sup>DS</sup>
62	54	Raquel Abrantes Amaral	Individual	0:59:59 <sup>DS</sup>

## Prova 400m

### CLASSIFICAÇÃO GERAL

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
63	55	José Francisco Abrantes Amaral	Individual	0:59:59DS
64	68	Ramiro Gameiro Jorge	Individual	0:59:59DS
65	96	Inês Lima Maurício	Grupo Desportivo Instituto	0:59:59DS
66	97	Nuno Nobre Miranda	Grupo Amigos da Natação	0:59:59DS
67	105	Rute Rodrigues	Individual	0:59:59DS
68	140	Maria Francisca Moreira	Associação Nadadores dos	0:59:59DS
69	148	Ana Margarida Balseiro Albuquerque	Ass Tripla Rotação / Club de	0:59:59DS
70	149	Gabriel Alexandre Piteira Gomes	Ass Tripla Rotação / Club de	0:59:59DS
71	171	Diogo Figueira Neto Miranda	Grupo Amigos da Natação	0:59:59DS
72	172	Maria Inês Ruivo Silva	SFP	0:59:59DS
73	205	Ana Margarida Miranda	Grupo Amigos da Natação	0:59:59DS
74	226	André Lourenço Nunes E Silva	Individual	0:59:59DS
75	263	Ângela Romão	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:59:59DS
76	277	Angela Maria Pereira	Clube Natação Salvaterra Magos	0:59:59DS
77	301	Ana Filipa Dias	Individual	0:59:59DS
78	324	Ritamoreno Ferro	SFUS - Samora Correia	0:59:59DS
79	325	Rute Marisa Simples	SFUS - Samora Correia	0:59:59DS
80	357	Carlos Manuel Ribeiro	Associação Nadadores dos	0:59:59DS
81	358	Manuel Quintino	A Onda - Azeitão	0:59:59DS
82	360	André Henriques Monteiro	Individual	0:59:59DS
83	361	Hugo Pereira	Grupo Amigos da Natação	0:59:59DS
84	362	Hugo Pereira	Grupo Amigos da Natação	0:59:59DS
85	363	Hugo Pereira	Grupo Amigos da Natação	0:59:59DS
86	380	Andre Ferreira	Individual	0:59:59DS
87	381	Vicente Rocha	Individual	0:59:59DS
88	382	Catia Fortunato	4PeakEndurance	0:59:59DS
89	400	Maria Eduarda Da Silva Ribeiro	BUZIOS - Coruche	0:59:59DS
90	401	João António Freire	BUZIOS - Coruche	0:59:59DS
91	419	Miguel Madeira Silva	A Onda - Azeitão	0:59:59DS
92	188	Pedro Miguel Estevão	Piscina Municipal do Atlético	0:59:59DS