

## Prova 400m Femininos

<u>Classificação</u>	<u>touca</u>	<u>Nome</u>	<u>Clube</u>	<u>duração</u>
1	238	Carolina Nascimento	CPCD Povia de Santa Iria	0:05:45 61
2	200	Beatriz Ferreira Batista	CPCD Povia de Santa Iria	0:06:11 36
3	199	Susana Chanoca Narciso	CPCD Povia de Santa Iria	0:06:18 61
4	208	Maria Fatima Medinas	CPCD Povia de Santa Iria	0:06:26 36
5	168	Carolina Paz	Masters Ass Hum BV Agualva	0:06:28 79
6	213	Leonor Branquinho Sousa	CPCD Povia de Santa Iria	0:06:30 42
7	219	Lara Sofia Correia	CPCD Povia de Santa Iria	0:06:33 19
8	160	Diana Rocha	Masters Ass Hum BV Agualva	0:06:47 17
9	159	Ana Meira	Masters Ass Hum BV Agualva	0:07:22 54
10	13	Inês Ventura	Escola Natação Mora	0:07:25 20
11	169	Carolina Alexandra Ferreira	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	0:07:37 67
12	190	Angela Ruessink	Clube Cult Desp Salvat. Magos	0:07:40 45
13	337	Aline Martins	Grupo dos Amigos da Natação	0:07:44 74
14	210	Leonor Barros Marques	CPCD Povia de Santa Iria	0:08:11 48
15	209	Sofia Pankivska	CPCD Povia de Santa Iria	0:08:19 20
16	207	Margarida Deus Simão	CPCD Povia de Santa Iria	0:08:22 19
17	201	Beatriz Matos Cachopo	CPCD Povia de Santa Iria	0:08:28 14
18	336	Helga Martins	Grupo dos Amigos da Natação	0:08:49 48
19	154	Beatriz Silva	Masters Ass Hum BV Agualva	0:09:54 70
20	161	Beatriz Nabais	Masters Ass Hum BV Agualva	0:10:07 06
21	61	Cristina Maria Carreira Vicente	Individual	0:10:13 06
22	349	Bianca Dias	Individual	0:10:42 73
23	183	Beatriz Maria Apolinário	Clube Cult Desp Salvat. Magos	0:11:26 95
24	260	Matilde Soares	Soc Filarmonica União Samorense	0:11:45 71
25	316	Maria José Pereira	Grupo dos Amigos da Natação	0:12:05 36
26	324	Maria João Tavares	Grupo dos Amigos da Natação	0:12:09 39
27	107	Maria De Fátima Branco	Individual	0:12:29 83
28	14	Rita Ferreira	Escola Natação Mora	0:12:31 00
29	274	Cornelia Lackner	Individual	0:12:32 07
30	315	Ines Gonçalves	Grupo dos Amigos da Natação	0:12:40 01
31	378	Paula Nogueira	Individual	0:12:43 98
32	240	Rita Alves	CPCD Povia de Santa Iria	0:13:14 09
33	186	Monica Ruessink	Clube Cult Desp Salvat. Magos	0:13:25 76
34	33	Ana Maria Gomes Albano	Orcas	0:13:46 81
35	237	Rafaela Silva	CPCD Povia de Santa Iria	0:13:50 99
36	191	Catarina Neves Manique	Clube Cult Desp Salvat. Magos	0:13:59 23

## Prova 400m Femininos

<u>Classificação</u>	<u>touca</u>	<u>Nome</u>	<u>Clube</u>	<u>duracão</u>
<b>37</b>	374	Adélia Rosa Santana	Colégio Integrado Monte Maior	0:14:01 <sup>03</sup>
<b>38</b>	265	Rute Simples	Soc Filarmonica União Samorense	0:14:17 <sup>28</sup>
<b>39</b>	12	Rafaela Pinto	Escola Natação Mora	0:59:59 <sup>DS</sup>
<b>40</b>	184	Gabriela Casal Sardinha	Clube Cult Desp Salvat. Magos	0:59:59 <sup>DS</sup>
<b>41</b>	187	Carolina Durão Fialho	Clube Cult Desp Salvat. Magos	0:59:59 <sup>DS</sup>
<b>42</b>	197	Beatriz Sousa Moreira	Clube Cult Desp Salvat. Magos	0:59:59 <sup>DS</sup>
<b>43</b>	202	Joana Alexandra Silva	CPCD Povia de Santa Iria	0:59:59 <sup>DS</sup>
<b>44</b>	233	Beatriz Simões Teixeira	CPCD Povia de Santa Iria	0:59:59 <sup>DS</sup>
<b>45</b>	303	Ana Cardoso	Soc Filarmonica União Samorense	0:59:59 <sup>DS</sup>