

14 de Julho de 2019

# Prova Estafetas 4 x 300m

## CLASSIFICAÇÃO

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo
<b>1</b>	<b>509</b>	<b>CPCD Povia de Santa Iria 1</b>	<b>CPCD Povia de Santa Iria</b>	<b>0:08:57 68</b>
		203 Leandro Rosa Fernandes	NF AA 20+	
		229 Rodrigo Rosa Fernandes	AA 16/17	
		205 Rafael Gonçalves Sousa	NF AA 20+	
		227 Joao Bernardo Queiros	AA 18/19	
<b>2</b>	<b>524</b>	<b>Elétrico Fut Clube Ponte Sor</b>	<b>Elétrico Fut Clube Ponte Sor</b>	<b>0:09:02 27</b>
		353 João Pedro Gil	NF AA 20+	
		354 João Silvério Duarte	NF AA 20+	
		375 Ricardo Manuel Gonçalves Moura	NF AA 20+	
		376 Tomás Pires	AA 18/19	
<b>3</b>	<b>514</b>	<b>Soc Filarmonica União Samorense</b>	<b>Soc Filarmonica União</b>	<b>0:09:14 21</b>
		255 Eliseu Tavares	NF AA 20+	
		258 João Marquês	NF AA 20+	
		257 Daniel Mocanu	AA 16/17	
		256 Francisco Mendonça	AA 16/17	
<b>4</b>	<b>505</b>	<b>Clube Cult Desp Salvat. Magos 1</b>	<b>Clube Cult Desp Salvat. Magos</b>	<b>0:09:24 65</b>
		177 Diogo Bernardo Tomé	AA 16/17	
		178 Carlos Daniel Nunes	AA 13/14	
		179 Francisco Costa Nunes	AA 16/17	
		180 José Oliveira Cordeiro	AA 16/17	
<b>5</b>	<b>526</b>	<b>Atlético Clube de Montemor</b>	<b>Atlético Clube de Montemor</b>	<b>0:09:46 66</b>
		362 Tiago Azinheirinha	AA 20+	
		361 Guilherme Cantanhede	AA 15	
		363 Sofia Correia	AA 16/17	
		381 Ana Sofia Gervasio	AA 20+	
<b>6</b>	<b>510</b>	<b>CPCD Povia de Santa Iria 2</b>	<b>CPCD Povia de Santa Iria</b>	<b>0:10:11 25</b>
		217 Diogo Morgado Figueira	AA 13/14	
		221 Tiago Nunes Silva	AA 13/14	
		206 Joao Ricardo Pissarra	cadetes	
		226 Rodrigo Figueiredo Pissarra	AA 13/14	
<b>7</b>	<b>522</b>	<b>Colégio Integrado Monte Maior 4</b>	<b>Colégio Integrado Monte Maior</b>	<b>0:10:37 38</b>
		285 Eurico Manuel Pereira Dos Santos	AA 20+	
		298 Rita Miguel Reina	AA 20+	
		343 Gonçalo Gomes	NF AA 20+	
		369 Francisco Machado Duarte	NF AA 20+	
<b>8</b>	<b>520</b>	<b>Colégio Integrado Monte Maior 2</b>	<b>Colégio Integrado Monte Maior</b>	<b>0:10:46 00</b>
		72 Laura Miranda	AA 20+	
		73 Gião Martins	AA 20+	
		302 Marta Bruno	AA 20+	
		355 Pedro Miguel Vicente Silva	AA 20+	
<b>9</b>	<b>511</b>	<b>CPCD Povia de Santa Iria 3</b>	<b>CPCD Povia de Santa Iria</b>	<b>0:10:49 53</b>
		231 Nelson Batista	MASTERS	
		239 Renato Alves	NF AA 20+	
		241 Rodrigo Dias	MASTERS	
		246 Ruben Caldas	MASTERS	

# Prova Estafetas 4 x 300m

## CLASSIFICAÇÃO

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo		
<b>10</b>	512	CPCD Povia de Santa Iria 4		CPCD Povia de Santa Iria	0:10:55 93	
		199	Susana Chanoca Narciso			AA 14/15
		200	Beatriz Ferreira Batista			cadetes
		215	Bruna Sofia Silva			AA 14/15
		223	Eva Kurnosa			AA 12/13
<b>11</b>	517	Grupo dos Amigos da Natação 2		Grupo dos Amigos da Natação	0:11:38 65	
		306	Alvaro Gomes			AA 20+
		307	Miguel Baceira Santos			AA 20+
		309	João Pedro Marques			AA 20+
		352	André Leite			MASTERS
<b>12</b>	507	Ass. Nadadores dos Estoris 2		Ass. Nadadores dos Estoris	0:11:43 71	
		117	Jaime Frederico Ferreira			AA 20+
		118	Joana Margarida Gaspar			AA 20+
		132	Liliana Filipa Braz			AA 20+
		165	Nuno Miguel Felicio			AA 20+
<b>13</b>	521	Colégio Integrado Monte Maior 3		Colégio Integrado Monte Maior	0:12:04 93	
		249	Rita Rijo Silva			AA 20+
		286	Mário Melo			AA 20+
		359	Alexandre Da Rocha Marques Pereira			AA 20+
		364	Pedro Guedes Da Silva			AA 20+
<b>14</b>	501	Escola Natação Mora 1		Escola Natação Mora	0:12:23 15	
		3	Ana Moita			AA 12/13
		8	Afonso Marques			AA 13/14
		2	Daniela Ferreira			AA 14/15
		6	Diogo Rosado			cadetes
<b>15</b>	504	João Reis Nadadores e Companhia			0:12:25 46	
		66	José Maria Gomes			AA 20+
		86	Diogo Trabuco			MASTERS
		101	António Andrade			MASTERS
		104				
<b>16</b>	508	Ass. Nadadores dos Estoris 3		Ass. Nadadores dos Estoris	0:12:26 72	
		81	Paulo Saltão Moutinho			AA 20+
		82	Isilda Maria Gonçalves			AA 20+
		94	Antonio Higinio Marques			AA 20+
		128	Eva Margarida Braz			AA 20+
<b>17</b>	519	Grupo dos Amigos da Natação 4		Grupo dos Amigos da Natação	0:12:29 88	
		335	Abel Martins			AA 20+
		337	Aline Martins			MASTERS
		338	Cláudia Martins			MASTERS
		339	Augusto Gaspar			MASTERS
<b>18</b>	515	Colégio Integrado Monte Maior 1		Colégio Integrado Monte Maior	0:12:36 72	
		57	Carla Sofia Nogueira De Matos			AA 20+
		64	Fernando Manuel Santana			AA 20+
		92	Inês Carreira Antunes Melo			NF AA 20+
		248	Sérgio António Capêlo Duarte			AA 20+

# Prova Estafetas 4 x 300m

## CLASSIFICAÇÃO

Classificação	touca	Nome	Clube	tempo		
<b>19</b>	513	Clube Cult Desp Salvat. Magos 2		Clube Cult Desp Salvat. Magos	0:12:58 12	
		183	Beatriz Maria Apolinário			cadetes
		196	Guilherme Gomes Nunes			cadetes
		190	Angela Ruessink			AA 12/13
		198	Rita Bernardo Tomé			AA 12/13
<b>20</b>	506	Ass. Nadadores dos Estoris 1		Ass. Nadadores dos Estoris	0:12:59 88	
		63	Jose Luis Correia			AA 20+
		93	Luisa Maria Pintao			AA 20+
		121				
		171	Lilian Lehmann			AA 20+
<b>21</b>	523	Grupo Desp Inst. Nac. Estatística 4		Grupo Desp Inst. Nac. Estatística	0:13:14 69	
		380	Inês Teixeira			NF AA 20+
		300	Armando Barroso			MASTERS
		304	Carla Pires			MASTERS
		297	Luis			MASTERS
<b>22</b>	518	Grupo dos Amigos da Nataçãõ 3		Grupo dos Amigos da Nataçãõ	0:13:19 93	
		311	Henrique Mateus Martins			MASTERS
		310	Nuno Nobre Miranda			MASTERS
		312	Diogo Miranda			AA 13/14
		317	Tiago Miranda			AA 15
<b>23</b>	502	Escola Nataçãõ Mora 2		Escola Nataçãõ Mora	0:13:23 43	
		4	Gabriel Deblonde			cadetes
		10	Guilherme Marques			cadetes
		12	Rafaela Pinto			cadetes
		13	Inês Ventura			cadetes
<b>24</b>	525	Colégio Integrado Monte Maior 5		Colégio Integrado Monte Maior	0:14:51 91	
		120	Pedro Amaro			AA 20+
		373	Sara Mendonça Graça			AA 20+
		374	Adélia Rosa Santana			MASTERS
		379	Isabel Lobo			AA 20+
<b>25</b>	516	Grupo dos Amigos da Nataçãõ 1		Grupo dos Amigos da Nataçãõ	0:16:27 88	
		305	Ana Maria Caeiro			AA 20+
		313	Sidney Rodriguez			MASTERS
		315	Ines Gonçalves			MASTERS
		324	Maria João Tavares			MASTERS