

## Prova 400m Femininos

<u>Classificação</u>	<u>touca</u>	<u>Nome</u>	<u>Clube</u>	<u>duração</u>
1	304	Matilde Marques	Colégio Integrado Monte Maior	0:04:33 00
2	302	Matilde Guerra	Colégio Integrado Monte Maior	0:04:34 00
3	308	Raquel Baiona	Colégio Integrado Monte Maior	0:04:35 00
4	215	Inês Margarida Fernandes	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:04:36 00
5	306	Margarida Marques	Colégio Integrado Monte Maior	0:04:40 00
6	298	Alice Barreto	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:04:44 00
7	221	Margarida Martins Pereira	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:04:47 00
8	201	Ana Filipa Serra	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:04:48 00
9	326	Vitoria Morao Almeida	Associação Natação Albicastrense	0:04:53 00
10	351	Inês Gingado Duarte	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:04:55 00
11	331	Madalena Pires Tavares	Associação Natação Albicastrense	0:04:56 00
12	178	Angela Maria Pereira	Clube Natação Salvaterra Magos	0:04:57 00
13	368	Alice Figueiredo Leitão	GSC Grândola Sports Club	0:05:02 00
14	329	Matilde Fernandes Galvao	Associação Natação Albicastrense	0:05:03 00
15	353	Sofia Gingado Duarte	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:05:04 00
16	359	Carolina Sofia Fonseca	Clube Futebol de Estremoz	0:05:06 00
17	330	Carolina Mesquita Rodrigues	Associação Natação Albicastrense	0:05:07 00
18	361	Catarina Ferro Fernandes	Clube Futebol de Estremoz	0:05:08 00
19	280	Margarida Fortio	Faísca McQueen	0:05:10 00
20	328	Maria Fernandes Galvao	Associação Natação Albicastrense	0:05:12 00
21	325	Maria Rita Agostinho	Associação Natação Albicastrense	0:05:13 00
22	364	Maria Leonor Espada	GSC Grândola Sports Club	0:05:14 00
23	370	Matilde Gomes Gamito	GSC Grândola Sports Club	0:05:15 00
24	367	Leonor Luz Pedro	GSC Grândola Sports Club	0:05:16 00
25	358	Ana Marisa Simples	Soc. Filarmónica União	0:05:19 00
26	338	Madalena Miguens Pucarinhas	Clube Futebol de Estremoz	0:05:20 00
27	301	Diana Ribeiro	Sport União Colarense	0:05:21 00
28	369	Madalena Santos Oliveira	GSC Grândola Sports Club	0:05:22 00
29	271	Inês Fernades Santos Silva	Soc. Filarmónica União	0:05:23 00
30	238	Margarida Pereira Correia	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:25 00
31	9	Alice Dias	Escola Natação Mora	0:05:26 00
32	98	Francisca Lopes Moreira	Ass. Nadadores dos Estoris	0:05:31 00
33	281	Sandra Filipa Bastos Caldeira	Grupo Amigos da Natação	0:05:32 00
34	144	Matilde Ane Dias	Ass. Nadadores dos Estoris	0:05:34 00
35	273	Laura Sofia Vieira Da Graça	Soc. Filarmónica União	0:05:35 00
36	357	Rita Isabel Oliveira	Clube Futebol de Estremoz	0:05:35 30

## Prova 400m Femininos

<u>Classificação</u>	<u>touca</u>	<u>Nome</u>	<u>Clube</u>	<u>duração</u>
<b>37</b>	363	Rute Marisa Simples	Soc. Filarmónica União	0:05:37 00
<b>38</b>	272	Ana Sofia Vieira Da Graça	Soc. Filarmónica União	0:05:39 00
<b>39</b>	218	Maria Santos Noronha	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:41 00
<b>40</b>	68	Laura González Munera	Individual	0:05:42 00
<b>41</b>	8	Mafalda Calhau	Escola Natação Mora	0:05:44 00
<b>42</b>	270	Marta Da Costa Nazaré Soares	Soc. Filarmónica União	0:05:47 00
<b>43</b>	156	Helena Isabel Dos Santos Castela	Escola Natação Piscina Munic	0:05:48 00
<b>44</b>	54	Gabriela Matos	Alhandra Sporting Club	0:05:50 00
<b>45</b>	229	Daniela Filipa Fernandes	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:51 00
<b>46</b>	202	Carolina Mendes Gonçalves	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:52 00
<b>47</b>	354	Leonor Geadas Cardoso	Ass. Tripla Rotação/Clube Triatlo	0:05:53 00
<b>48</b>	327	Carolina Pinto Banhudo	Associação Natação Albicastrense	0:05:54 00
<b>49</b>	332	Maria Alexandra Marques	Associação Natação Albicastrense	0:05:56 00
<b>50</b>	219	Gabriela Damas Lança	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:58 00
<b>51</b>	216	Carolina Sofia Marques	CPCD Póvoa de Santa Iria	0:05:59 00
<b>52</b>	360	Paula Nogueira	Individual	0:06:01 00
<b>53</b>	157	Ana Sofia Pacheco Almeida Da Silva	GDINE - Grupo Desportivo do INE	0:06:02 00
<b>54</b>	282	Anabela Carmo Fernandes	SwimTogether	0:06:06 00
<b>55</b>	297	Ana Sofia Da Silva Gomes Nunes	Individual	0:06:07 00
<b>56</b>	314	Cristina Reis Dagge Ribeiro	SwimTogether	0:06:11 00